

Engel

~ Helfer von oben ~

von Sabine Göbel

Engel und Erzengel sind Lichtwesen aus hohen, reinen Dimensionen der geistigen Welt. Sie begleiten uns nicht nur von unserer Geburt bis zum Ende des physischen Lebens, sondern durch unsere Inkarnationen hindurch.

Unsere persönlichen Führungselgen können uns aus diesem Grund Informationen über unsere Seele zugänglich machen, die sonst im verborgenen bleiben.

Die deutlichste, im Alltag fühlbare Engelpräsenz dürfen wir über unseren Schutzengel erfahren. Wir alle haben mehr als einmal die helfende Hand aus der anderen Wirklichkeit fühlen dürfen....

Kinder sind noch besonders eng mit den Engeln verbunden und können deren Farben sehen und die kosmische Liebe fühlen. Auch wir haben als kleine Kinder diese Nähe gefühlt und gepflegt. Doch in dem Maße wie unsere kognitiven Fähigkeiten des Verstandes wachsen und gefördert werden, schwindet die Zauberwelt der Lichtwesen aus unserem täglichen Wachbewußtsein.

Wir können uns jedoch bewusst dafür entscheiden, den Kontakt mit den Engeln wieder aufzunehmen. Engel achten unseren freien Willen, sie treten nur auf unseren Wunsch in unser Leben, mit Ausnahme des Schutzengels, der in Notsituationen eingreifen darf.

Viele von uns haben diese innere Verabredung schon in einem früheren Leben getroffen und die Engel schon lange auf der Lebensreise „an Bord“. Für Engelkontakte brauchen wir keine bestimmten religiösen Überzeugungen oder Zugehörigkeiten. Die geistige Welt ist ein Vorurteilsfreier Raum in den alle Seelen Zutritt haben, lichtvolle Absichten vorausgesetzt.

Über die Energie unserer spirituellen Herzebene können wir in die wissende, schützende Welt der Engel eintreten.

Engel und Meditation

In der Meditation können wir nicht nur unsere Wahrnehmung im Außen stärken, sie führt uns auch zur „Innenschau“. Die Seele erhält die Möglichkeit, Informationen aus der Tiefe aufsteigen zu lassen.

Diese Prozesse des „Hinschauens“ können auch belastend, oder irritierend wirken. Wenn wir Engel bitten und einladen uns in der Meditation schützend zu begleiten, werden wir vieles deutlicher wahrnehmen und besser integrieren. Engel helfen uns mit

ihrer Energie alte, verdrängte Urängste aufzuspüren, die uns blockieren und von unseren wahren Fähigkeiten trennen. Sie begleiten uns durch den Prozess des Loslassens, nötigenfalls auch durch Trauer und Vergebung. Wir dürfen uns beim tragen und auspacken des karmischen Rucksackes helfen lassen...

Engel und Medialität

Engel und Erzengel verbinden uns über unser höheres Selbst mit der geistigen Welt. Wenn wir es wünschen und ausreichend geöffnet sind, gelingt es uns, Informationen und Botschaften zu erhalten. Engelbotschaften erkennen wir an positiver Wortwahl oder Übermittlung von Gefühlen der Harmonie und Geborgenheit.

Wenn negative Emotionen oder vermeintliche Zurechtweisungen ankom-

Mediale, helllichtige Lebensberatung



- spirituelles Coaching
- erkennen und lösen von energetischen Blockaden und Verstrickungen
- geistiges, spirituelles Heilen, auch mit Engelenenergie
- Seminare, z.B. Engelseminare, geistiges Heilen, tibetanische Klangschalen, etc.

Sabine Göbel

Garmisch-Partenkirchen

0049 (0)8845/703812 • 0049 (0)171/1872265

www.sabine-goebel.de



men, steckt eine andere Wesenheit dahinter. Wir dürfen Engel in Krisen- oder Entscheidungssituationen gezielt um hilfreiche Impulse und Eingebungen bitten.

Aus meiner, nun mehr als zwanzigjährigen Erfahrung mit bewusster medialer Arbeit, kann ich Ihnen mit tiefer Überzeugung empfehlen, sich dem Schutz der Lichtwesen anzuvertrauen.

Es besteht bei der spirituellen oder medialen Arbeit leider auch die Gefahr, an Wesenheiten aus den Zwischenwelten zu geraten. Auch bei scheinbar harmlosen Orakelbefragungen durch pendeln, Kartenlegen, oder beim Tarot befragen, können wir unbeabsichtigt die nicht empfehlenswerten Türen öffnen. Jede Form der medialen Arbeit sollte nur mit Achtung, Respekt und wacher Aufmerksamkeit erfolgen.

Die geistige Welt ist kein Raum, den man mal eben zwischen Tür und Angel auf die Schnelle besucht.

Schutz und Abgrenzung, Übungen zur Erdung und dergleichen, sind wichtige Voraussetzungen. Engel helfen uns, unser drittes Auge für übersinnliche Wahrnehmung zu öffnen und zu schulen. Wenn wir uns ihrem Schutz anvertrauen, können wir alle Grenzen des physischen Menschseins gefahrlos überwinden, um uns mit dem Wissen der kosmischen, göttlichen Quelle zu verbinden. Es werden uns individuelle Wege aufgezeigt, die alte Verstrickungen und Opferrollen entlarven und uns in die Selbstermächtigung

zurück führen. Wenn alte Muster erkannt und erlöst sind, steht uns in jeder Lebenssituation eine Tür zu neuen Ufern offen. Engel nutzen auch unsere Träume, um mit uns zu kommunizieren. Versuchen Sie, sich bewusst an Traumbotschaften zu erinnern und legen Sie ein persönliches Engel-Traum und Tagebuch an. Einige Botschaften werden uns erst im Rückblick klar und verständlich.

Ich hoffe es ist mir gelungen, Sie zu einer Reise in die Welt der Engel zu inspirieren.

Zum Abschluß unseres Ausfluges zu den Lichtwesen möchte ich Ihnen noch kleine Tipps für den „Engelalltag“ mit auf den Weg geben.....

Kräuter und Traumkissen

Es erleichtert die positiven Traumbotschaften von Engeln zu erhalten und am Morgen in den Alltag retten zu können. Füllen Sie ein kleines Baumwollstoffkissen zu gleichen Teilen mit folgenden Kräutern und Blüten:

- Beifuß
- getrocknete Rosenblätter
- Lavendel
- Engelwurz
- Hopfen

Diese Mischung ist eine alte Überlieferung aus dem Alpenraum.

Engelwasser

Diese Mischung ist weder zum Trinken, noch zu anderen körperlichen Anwendungen gedacht. Mit diesen, durch Kräuter und Engelanrufung aufgeladenem Lichtwasser können Sie ihre Wohnung und den Raum für spirituelle Arbeit reinigen und mit Kraft positiv aufladen.

Folgende Kräuter ca. 10 Stunden im handwarmen Wasser ziehen lassen und dann mit einem Sieb oder Mulltuch abfiltrieren:

- Salbei
 - Rosmarin
 - Wacholder
 - Minze
 - Frauenmantel
- (ebenfalls Überlieferung aus dem Alpenraum)

Ihre Sabine Göbel